Дата: 20.05.2022

Клас: 9А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Основні спеціальні бігові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=tz2TOMqE8YQ>

Різновиди ходьби та бігу:

<https://www.youtube.com/watch?v=zFc_K9EPvws>

Різновиди ходьби з м'ячем:

<https://www.youtube.com/watch?v=8SY-wgXgNns>

Домашнє завдання:

Повторити спеціальні бігові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=tz2TOMqE8YQ>